



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 14.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Апельсин	100	10,47	123	1,1	0	6,9
	закуска	36/05	Салат из кв. капусты со свеклой	75	10,13	81	1,4	1,4	8,6
	2 блюдо	450/04	Шницель рубл. с/м и фасолью	50/5/35	32,91	169	8,1	10,6	13,2
	гарнир	516/04	Каша ячневая	150	4,91	167	3,9	3,6	17,1
	напиток	638/04	Компот из кураги	200	8,35	123	0,9	1,1	10,6
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,66	71	2,28	0,24	14,76
					69,43	734	17,68	16,94	71,16

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 14.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	фрукты		Апельсин	60	6,09	76	0,7	0	4,2
	закуска	36/05	Салат из кв. капусты	50	8,08	64	1,1	0,8	6,5
	1 блюдо	140/04	Суп "Гречишное зернышко"	250	10,63	136	3,08	3,44	23,27
	2 блюдо	450/04	Шницель рубл. с/м и фасолью	50/5/35	32,91	169	8,1	10,6	13,2
	гарнир	516/04	Каша ячневая	180	5,88	190	4,3	3,92	18,4
	напиток	638/04	Компот из кураги	200	8,35	123	0,9	1,1	10,6
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,66	71	2,28	0,24	14,76
					74,6	829	20,46	20,1	90,93

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб		Бутерброд с сыром	10/31,3	8,05	129	2,9	2,5	18,9
	гарнир	302/04	Каша молочная "Дружба" с/м	200/10	16,47	144	5,6	7,6	13,2
	напиток	685/04	Чай с/с	200	2,66	129	1,4	1,6	11,5
Обед	закуска	36/05	Салат из кв. капусты	50	8,08	64	1,1	0,8	6,5
	1 блюдо	140/04	Суп "Гречишное зернышко"	250	10,63	136	3,08	3,44	23,27
	2 блюдо	450/04	Шницель рубл. с/м	50/5	28,53	169	5,9	8,4	13,2
	гарнир	516/04	Каша ячневая	180	5,88	190	4,3	3,92	18,4
	напиток	638/04	Компот из кураги	200	8,35	123	0,9	1,1	10,6
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,66	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	2,51	63	2,11	0,18	12,1
					93,82	1218	29,57	29,78	142,43